



Da steht die alte Buche stolz am Hang
verwittert und voll Knoten ist ihr Stamm.
Da dieser Platz am Hang ihr zugefallen
kann sie sich nicht vergleichen mit den allen
die drunt im Tal auf ebem Grund
gleichmäßig wachsen und gesund.
Sie muss sich hier im Fels festkrallen
um trotz der Winde nicht zu fallen.
Das hat sie groß und stark gemacht,
auch wenn die Krone abgeflacht.
Die optimale Anpassung
die gibt dem Leben Kraft und Schwung
und öffnet auch in schweren Zeiten
die allerbesten Möglichkeiten.

Foto und Gedicht: Jutta Hofbauer

*Resilienz nennen wir diese Eigenschaft, die es ermöglicht
jede Lebensherausforderung bewältigend anzunehmen.
Diese Eigenschaft zu fördern ist Teil meiner Arbeit und
kann optimal unterstützt werden durch die*

Systemischen Aufstellungen

Termine in den nächsten 3 Monaten:
Freitags, 20.5., 24.6. und 22.7.2022
jeweils von 19 - 22 Uhr

Jeder gibt nach erlebtem Gewinn, persönlicher Wertschätzung und eigenen Möglichkeiten.

Bitte zu allen Veranstaltungen anmelden entweder per mail-Antwort oder Tel. 06782-2446

Am 18. Juni 2022 findet nach langer Pandemie-Pause wieder ein Hauskonzert statt!

Voller Zuversicht auf die Möglichkeit achtsamer Begegnung
grüßt euch herzlich

Jutta Hofbauer